

fem FUNDACIÓ  
ESCLEROSI  
MÚLTIPLE

Res ens  
atura



Memòria  
Anual

20  
25



## MARIA JOSÉ ABELLA

Presidenta de la Fundació Esclerosi Múltiple

El 2025 ha estat un any de compromís i mirada amb perspectiva de gènere per a la Fundació Esclerosi Múltiple. Hem volgut dedicar l'any a posar el focus en la dona i l'EM, conscients que aquesta malaltia afecta més les dones i que ho fa de manera diferent. Aquesta realitat ens ha interpellat a reflexionar, sensibilitzar i impulsar iniciatives, com sessions informatives i una guia específica, que contribueixin a visibilitzar aquestes desigualtats i a treballar per reduir-les.

Aquest any també ha estat rellevant en l'àmbit dels drets. L'aprovació al Parlament del Pacte Nacional pels Drets de les Persones amb Discapacitat representa un pas decisiu perquè les persones amb discapacitat puguin viure amb plenitud i igualtat. Des de la FEM hem col·laborat activament i seguim compromesos perquè aquests drets esdevinguin una realitat tangible en el dia a dia de les persones amb EM.

Al llarg del 2025, hem fet un pas més en el nostre compromís amb la bona governança posant en marxa el programa de Compliance, una eina que reforça la transparència i el rigor, valors que formen part de l'essència de la FEM. Volem continuar sent una entitat de referència, no només pels serveis que oferim, sinó també per la manera com treballem.

Com sempre, el centre de la nostra tasca ha estat les persones amb esclerosi múltiple. Des dels nostres centres les hem continuat acompanyant en el seu dia a dia, oferint suport, neurorehabilitació, orientació i recursos per ajudar-les a mantenir la seva autonomia i qualitat de vida durant més temps. Aquest 2025 també hem impulsat una prova pilot i un estudi clínic de telerehabilitació, amb l'objectiu que en un futur pròxim les persones que, per diferents motius, no poden desplaçar-se als centres de neurorehabilitació, puguin continuar els seus programes de rehabilitació des de casa. L'estudi evidencia que l'eina de telerehabilitació de la FEM ofereix uns molt bons resultats en quan a gestió de la fatiga i adherència i que aquest programa és efectiu. Paral·lelament, hem seguit dedicant esforços a la recerca, conscients que sense recerca no hi ha esperança ni futur per a les persones amb EM.

Gràcies per formar part d'aquest camí. Continuem treballant amb determinació per aturar l'impacte de l'esclerosi múltiple i construir un futur amb més drets, més igualtat i més oportunitats per a totes les persones amb EM.

## Dades econòmiques

### DESPESES

# 4.809.938 €



### SERVEIS A LES PERSONES



### Activitats de captació de fons i sensibilització



### Administració



### Neurorehabilitació



### Primera atenció i orientació



### Informació i sensibilització



### Formació laboral i intermediació amb empreses



### Recerca

### INGRESSOS

# 5.166.653 €



### Ingressos públics



### Empreses



### Altres



### Activitats de captació de fons



### Socis, sòcies i donants

# Persones amb EM i familiars

## Neurorehabilitació



### Centre Neurorehabilitador de Barcelona

<b>389</b>	<b>68</b>	<b>12.509</b>
persones ateses amb EM	familiars	estades

Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129  
Edif. Cemcat  
T. 931 751 555 | cem-cat@cem-cat.org



### Centre Neurorehabilitador de Lleida

<b>140</b>	<b>45</b>	<b>8.109</b>
persones ateses amb EM	familiars	estades

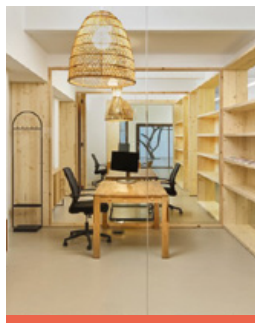
Passeig Onze de Setembre, 10  
T. 973 701 227 | lleida@fem.es



### Centre Neurorehabilitador de Reus

<b>102</b>	<b>76</b>	<b>5.516</b>
persones ateses amb EM	familiars	estades

Avinguda Onze de Setembre, 120  
T. 977 128 024 | reus@fem.es



### Centre de la FEM de Girona

<b>174</b>	<b>19</b>	<b>335</b>	<b>34</b>
persones ateses amb EM	familiars	seguiments a persones amb EM	seguiments a familiars

C/ Pau Casals, 15 Salt  
T. 972 10 20 20 | girona@fem.es



### Centre de la FEM de Barcelona

<b>329</b>	<b>35</b>	<b>835</b>	<b>43</b>
persones ateses amb EM	familiars	seguiments a persones amb EM	seguiments a familiars

C/ Mare de Déu del Remei, 31-37  
T. 932 28 96 99 | barcelona@fem.es

## Persones voluntàries i treballadores

**1.546**

voluntàries

**80**

treballadores

## Primer contacte amb la FEM

**155**

persones al Centre Neurorehabilitador de Barcelona

**162**

persones al Centre de la FEM Barcelona

**54**

persones al Centre Neurorehabilitador de Reus

**146**

persones al Centre Neurorehabilitador de Lleida

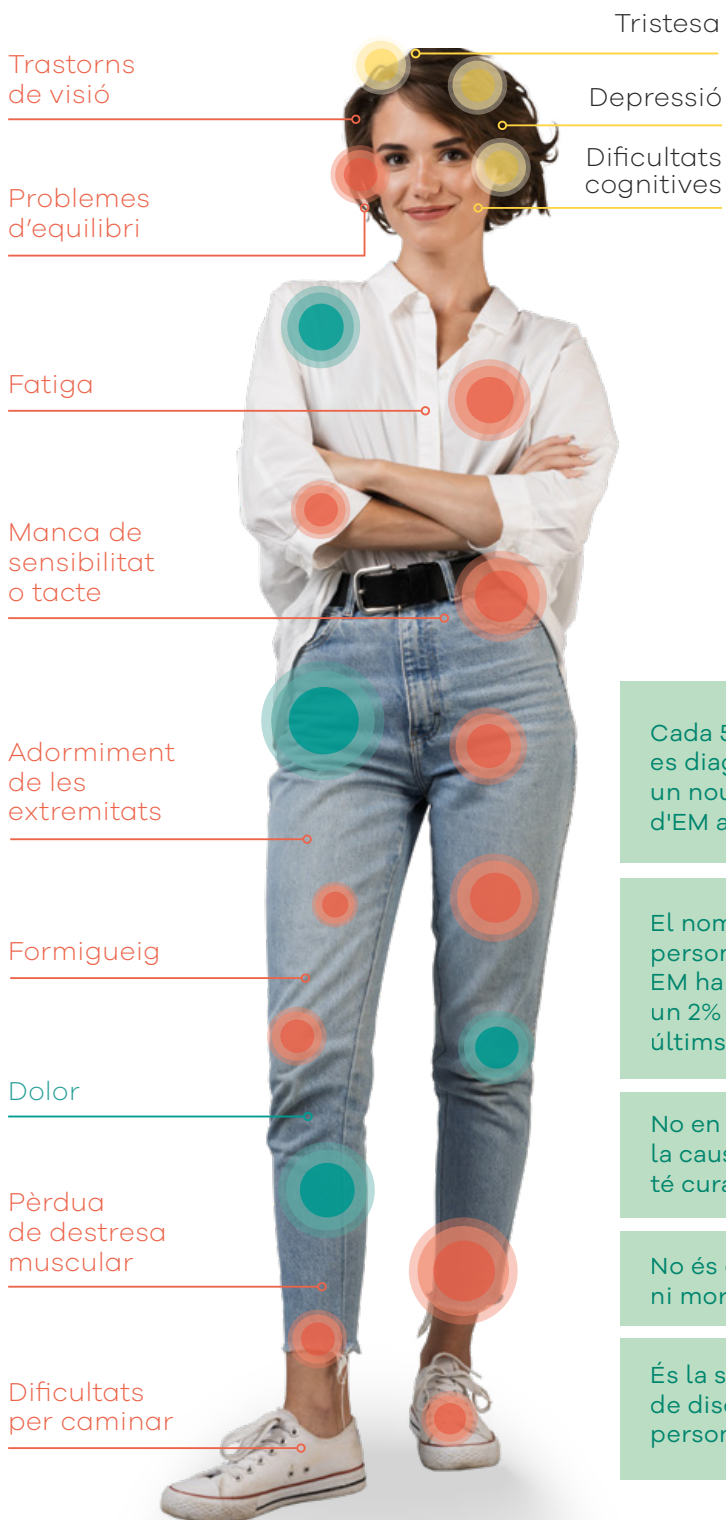
**74**

persones al Centre de la FEM Girona



# Què és l'Esclerosi Múltiple?

L'esclerosi múltiple (EM) és una malaltia crònica del sistema nerviós central que afecta la mielina, que és l'encarregada de la transmissió dels impulsos nerviosos. També coneguda com la malaltia de les mil cares, els símptomes de l'esclerosi múltiple són amplis i varien en funció de la part del sistema nerviós afectada.



Es diagnostica entre

**20**  
**—**  
**40**  
**ANYS**



Cada 5 minuts es diagnostica un nou cas d'EM al món

El nombre de persones amb EM ha augmentat un 2% en els últims 10 anys

No en coneixem la causa i no té cura

No és contagiosa ni mortal

És la segona causa de discapacitat en persones joves

**2,9 M**  
PERSONES AL MÓN

**12.000**  
PERSONES A CATALUNYA



**60.000**  
PERSONES A ESPANYA

# Índex de Satisfacció dels nostres centres de neurorehabilitació

## 96%

de les persones que han passat pels nostres centre de neurorehabilitació considera que el tracte rebut ha estat bo o excel·lent i s'han sentit ateses i escoltades

## 81%

de les persones considera que se les ha ajudat a fer front als seus problemes i a millorar l'autonomia



**JORDI GÓMEZ FERNÁNDEZ**

Fa neurorehabilitació al centre de la FEM de Lleida

*"Venir al centre no és només fer teràpia: és el que em dona energia i ganes de continuar cada dia."*

# Formació i intermediació laboral (femtalent)

## 341

persones ateses

## 3.950

hores destinades a millorar l'ocupabilitat

## 111

persones amb discapacitat treballen al Centre Especial de Treball femcet

## 68

insercions laborals a l'empresa ordinària

## 5

beques femtalent per a persones amb EM i/o discapacitat

## 21

cursos i tallers

## 120

ofertes de feina gestionades



## 41%

persones ateses amb EM

## 59%

persones ateses amb altres discapacitats físiques o sensorials

## 270

persones assisteixen a les formacions

## 3.085

hores de formació



## 96%

de les persones ateses recomana aquest servei

## 99%

diu que ha rebut un bon tracte



**MIREIA TORRES**

Guanyadora d'una de les beques femtalent

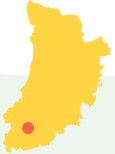
*"Em dedico al món audiovisual i tot el material val molts diners. Estic molt contenta d'haver rebut l'ajuda que suposa la beca."*

## Atenció domiciliària

**113** persones han rebut atenció domiciliària



**50**  
Barcelona



**14**  
Lleida



**36**  
Girona



**13**  
Reus

## Hores d'intervenció del servei d'atenció domiciliària



**2.115 h**  
Barcelona



**690 h**  
Lleida



**512 h**  
Girona



**364 h**  
Reus

## Atenció a les famílies

Grups de suport emocional i social

Suport psicològic individual

Assessorament i orientació sanitària

Formació, informació i assessorament sobre la simptomatologia de l'esclerosi múltiple

## Altres serveis per a les persones amb EM

Servei assessorament sexual

Servei assessorament legal

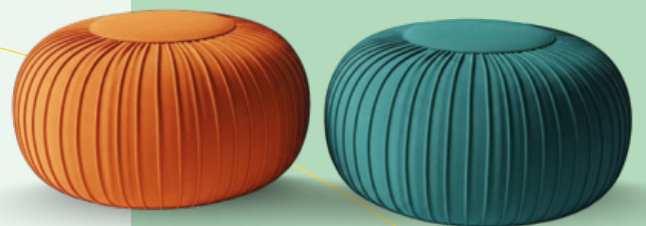
Servei d'assessorament nutricional

Servei d'assessorament físic

Grups de suport

Grups d'ajuda mútua

Xarxa Jove

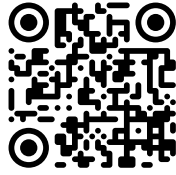


# La Comunitat EM

# 7.315

persones  
són membres  
de la Comunitat EM

Fes-te membre  
de la Comunitat EM



## LES 3 GUIES MÉS DESCARREGADES

Guia d'incontinència i EM

Guia d'alimentació i EM

Guia dona i EM

## ELS 3 VÍDEOS MÉS VISTOS

Tractaments i EM

Calor i EM

Alteracions de la bufeta i EM

## Recerca

La FEM ha fet una aposta de recerca en la intel·ligència artificial amb el **projecte PRISMA** per desenvolupar models predictius de la malaltia que permetin oferir el millor tractament a cada persona.

L'any 2025 es va destinar a la recerca:

# 136.000 €

# 2.908.700 €

destinats a recerca per la FEM  
des de la seva creació

## Informació i sensibilització

# 167.301

## SESSIONS

A L'OBSERVATORI DE L'EM

fem FUNDACIÓ  
ESCLEROSI  
MÚLTIPLE OBSERVATORI  
ESCLEROSI MÚLTIPLE



## Xifres de les Campanyes de la FEM

# 531

piscines  
participen al "Mulla't"

# 3.147

persones corren  
per l'Esclerosi Múltiple  
al "Mou-te"

# 34.685

pomes venudes  
a la campanya  
"Una poma per la vida"

## Defensa de drets

### Àmbits de treball

Laboral

Salut

Accessibilitat

Reconeixement  
de grau

Educació

Vida independent

**fem** FUNDACIÓ  
ESCLEROSI  
MÚLTIPLE

Res ens  
atura

 Mare de Deu del Remei, 31-37 | 08004 Barcelona

 T. 932 289 699

 [www.fem.es](http://www.fem.es) | [info@fem.es](mailto:info@fem.es)

.....  
 FundacioEsclerosiMultiple

 @FundacioEM

 @FundacioEsclerosiM

 [company/fundacio-esclerosi-multiple](https://www.linkedin.com/company/fundacio-esclerosi-multiple)

 [www.youtube.com/FundacioEM](https://www.youtube.com/FundacioEM)