



Normativa del IV Concurs de paelles de la FEM i Amics de la Rambla

- Equips

L'edició 2026 té un objectiu de 40 equips participants. La inscripció al concurs de paelles tindrà un preu de 25€ pels primers 15 equips. Les 25 inscripcions restants tindran un cost de 30€.

Els equips poden ser d'1 o 2 persones i cuinaran una paella de 15 o 20 racions, en funció de la paella assignada. L'organització disposa de paelles de 60cm (15 racions) i de 70cm (20 racions), si l'equip té preferència per alguna de les 2 mides haurà d'avisar a l'organització, sinó s'assignaran les paelles per ordre d'inscripció (assignant primer les de 70 i posteriorment les de 60).

Els equips poden rotar els concursants durant el concurs, però per limitacions d'espai només podran cuinar simultàniament dues persones com a màxim per equip. No es permet l'accés de persones no concursants a la zona de cuinat per motius de seguretat.

L'organització no es fa responsable de la pèrdua ni el robatori d'objectes personals durant la celebració del concurs.

- Ingredients

L'organització del concurs proporcionarà alguns productes per l'elaboració de la paella. Els equips poden decidir si volen fer-ne ús o si prefereixen portar productes propis sempre i quan els portin en un contenidor neutre (sense marques visibles). Els equips són responsables de mantenir els ingredients en bon estat. Els productes proporcionats són:

- Tauleta auxiliar
- Paella
- Cremador
- 1 bombona de butà
- Brou a escollir entre pollastre/paella/vegetal (4L per paella)
- Arròs bomba (2 kg per paella)



- Oli OleAurum 500ml
- Verdures
- Dos davantals per equip
- Paravents

La resta de productes (verdures, carn, peix, etc) així com els estris per cuinar (drap, olla, cullera, etc) els hauran de dur les persones participants. L'organització marca com a estris obligatoris per portar els següents: drap, encenedor, cullera per servir i una carmanyola per endur-se l'arròs en cas que en sobri).

També recomanem que les persones participants portin una gorra o barret per protegir-se del sol.

- Preparació

Les persones participants hauran de fer servir guants en tot moment, que proporcionarà l'organització.

En cas que 2 equips o més vulguin situar-se l'un al costat de l'altre a l'àrea de cuinat, recomanem que avisin a l'organització a cserra@fem.es per poder organitzar l'espai. La data límit per avisar serà el 8/5/2026.

Els equips hauran de limitar-se al temps establert de concurs (10h30 – 13h30) per elaborar la paella.

Cada equip tindrà 4 culleretes perquè el jurat tasti la seva paella. Totes les racions servides hauran de ser de dues cullerades per assegurar l'igual repartiment de quantitats.

- Premis

S'estableixen 4 premis per part del jurat (1r, 2n i 3r premi així com Paella més Ramblera) i un premi del públic. S'anunciaran les persones guanyadores dels premis del jurat a les 14h i el premi del públic s'anunciarà a les 14h30.

- Assistents



Les persones que vulguin tastar les paelles hauran de comprar els tiquets bé anticipadament per 15€ a través de la web del concurs (www.concursdepaelles.cat) o bé presencialment al lloc indicat per l'organització per un import de 17€. El tiquet inclourà un plat de paella (cada persona podrà tastar fins a 3 paelles en un mateix plat), una beguda (aigua, refresc o cervesa) i unes postres.

L'organització no garanteix que totes les persones assistents tinguin la possibilitat de tastar qualsevol paella, dependrà de la disponibilitat i de l'aforament de l'espai.

Hi ha un número limitat de tiquets de paella.

- Meteorologia

En cas de pluges intenses es cancel·larà el concurs i es procedirà al retorn de l'import de les inscripcions. En aquest cas s'avisarà de la cancel·lació als participants 24h abans de la celebració del concurs.