



MARIA JOSÉ ABELLA Presidenta de la Fundación Esclerosis Múltiple

Como cada año, en la memoria anual recogemos las acciones más destacadas de la Fundación que hacen posible que avancemos en el bienestar de las personas con esclerosis múltiple y que son un ejercicio de transparencia y rendición de cuentas hacia toda la sociedad y, especialmente, para las personas que colaboran con la Fundación.

Se trata de actuaciones orientadas hacia una triple vía: por una parte, los servicios de neurorrehabilitación y atención a las personas con EM. Aquí se incluye toda la oferta para aumentar el bienestar de las personas con EM y detener el impacto de la enfermedad. Por otro lado, la sensibilización, con campañas como el Mójate por la esclerosis múltiple, así como iniciativas solidarias en toda Cataluña que hacen que la sociedad empatice con esta enfermedad tantas veces invisible. Por último, pero no menos importante, la investigación, que nos permite poner la mirada en el futuro y tener esperanza. Todo esto y mucho más se ha hecho durante el 2022. Pero no nos hemos quedado aquí.

Para la Fundación, el 2022 pasará a la historia por haber alcanzado dos metas importantes. Hemos abierto un centro en Salt (Girona) que nos permite acompañar a las personas con EM y sus familias de las comarcas gerundenses y hemos puesto en marcha la primera Comunidad virtual de EM de habla hispana.

Muchas enfermedades tienen su comunidad y desde la Fundación hemos impulsado que la esclerosis múltiple también tenga la suya con el objetivo de que pueda convertirse en un punto de encuentro. Con información validada por personas expertas, entrevistas, una agenda de actividades, publicaciones, vídeos y mucho más, la Comunidad EM permite que en un momento de globalización e interconexión, las personas con EM estén más conectadas y, en consecuencia, más informadas y empoderadas. Todo esto ha sido posible gracias a muchas personas, empresas, voluntariado y administraciones que han confiado en nosotros y nos han permitido alcanzar retos. Gracias por hacerlo posible.

## CIFRAS ECONÓMICAS

4.071.019€

**GASTOS** 

4.452.100€

**INGRESOS** 

Administración

ш

**58**%

Ingresos públicos

.....

17% Empresas

Linproduc

ШШ

7%

ш

16%

Actividades de

captación de fondos

**Particulares** 

Ш

2%

Otros

ш

#### LA FUNDACIÓN \*INSTITUT D'ASSISTÈNCIA **EN CIFRAS** SANITÀRIA DE GIRONA **CENTRO NEURORREHABILITADOR** (GESTIONADO POR EL INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT CON DE LLEIDA **NEURORREHABILITACIÓN** SERVICIOS DE LA FUNDACIÓN) CENTRO **DE LA FEM EN GIRONA CENTRO NEURORREHABILITADOR** DE BARCELONA **CENTRO DE LA FEM CENTRO EN BARCELONA NEURORREHABILITADOR DE REUS PERSONAS ATENDIDAS** HAN RECIBIDO 62% 42% o<sup>\*</sup> **ATENCIÓN PERSONAS ATENDIDAS DOMICILIARIA ATENDIDAS**

#### **VOLUNTARIOS/AS Y TRABAJADORES/AS**

78

904

TRABAJADORES/AS

TRABAJADORES/AS

# FORMACIÓN E INTERMEDIACIÓN CON EMPRESAS (FEMTALENT)

**254** 

PERSONAS ATENDIDAS 100

PERSONAS CON DISCAPACIDAD TRABAJAN EN EL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO FEMCET **69** 

Q

58%

INSERCIONES LABORALES EN LA EMPRESA ORDINARIA CENTRO NEURORREHABILITADOR DE REUS

PRIMER CONTACTO

NEURORREHABILITADOR

DE LA FEM

**PERSONAS** 

BARCELONA

**CON LA FEM** 

DE BARCELONA

120

**PERSONAS** 

PERSONAS

BECAS
PARA PERSONAS
CON EM Y/O
DISCAPACIDAD

22 CURSOS Y TALLERES 108
OFERTAS
DE EMPLEO
GESTIONADAS

CENTRO NEURORREHABILITADOR DE LLEIDA

189

**PERSONAS** 

# ¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS **MÚLTIPLE?**

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica del sistema nervioso central que afecta la mielina, que es la encargada de la transmisión de los impulsos nerviosos. También conocida como la enfermedad de las mil caras, los síntomas de la esclerosis múltiple son amplios y varían en función de la parte del sistema nervioso afectada.



Cada cinco minutos se diagnostica un nuevo caso de EM en el mundo







El número de personas con EM ha aumentado un 2% en los últimos 10 años







Desconocemos la causa y no tiene cura





No es contagiosa ni mortal



**PERSONAS** 



55.000





**PERSONAS** 



Segunda causa de discapacidad en personas jóvenes

# SERVICIOS PARA LAS PERSONAS CON EM Y FAMILIARES

# CENTROS DE NEURORREHABILITACIÓN



# CENTRO NEURORREHABILITADOR DE LLEIDA\*

Passeig Onze de Setembre, 10 T 973 701 227 | lleida@fem.es

\* Este centro también atiende enfermedades neuroprogresivas y daño cerebral



#### CENTRO NEURORREHABILITADOR DE BARCELONA

Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129 Edif. Cemcat T 931 751 555



# CENTRO NEURORREHABILITADOR DE REUS

Avinguda Onze de Setembre, 120 T 977 128 024 | reus@fem.es

# 97%

de las personas atendidas valora el servicio neurorrehabilitador entre bueno y excelente

93%

de las personas atendidas manifiestan que la neurorrehabilitación les ha comportado una mejora en su estado físico



#### **GREGORIO CABÓS**

Hace neurorrehabilitación en el centro de la FEM en Lleida

La neurorrehabilitación no solo me ayuda a mejorar las funciones físicas sino que también tiene un impacto positivo en mi salud mental, ya que me ayuda a recuperar la confianza y la independencia en las actividades de la vida diaria.

# FORMACIÓN E INTERMEDIACIÓN LABORAL (FEMTALENT)

40%
Personas atendidas con EM



60%

Personas atendidas con otras discapacidades físicas o sensoriales

118

ITINERARIOS DE INTERMEDIACIÓN LABORAL



**540** 

HORAS DE FORMACIÓN

99%

de las personas que hemos atendido señala que las acciones formativas recibidas son necesarias, positivas y recomendables



29%





**71**%

#### INSTITUT D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA DE GIRONA\*

Hospital de Santa Caterina
Doctor Castany, s/n, Salt
T 972 189 044 | girona@fem.ev

9

Centro de la FEM
Pau Casals, 15, Salt



#### AINARA RIVERA REBOLLO

Se ha reorientado laboralmente

Estoy muy agradecida a todo el equipo de la FEM por su profesionalidad y compromiso. Esto me ha permitido ampliar mis opciones de empleo y aprovechar las oportunidades. ¡Gracias!

\* El Institut d'Assistència Sanitària está gestionado por el Institut Català de la Salut y la Fundación tiene servicios en este.

## SERVICIO DE ATENCIÓN AL RECIENTE DIAGNÓSTICO Y ACTIVACIÓN

PERSONAS ATENDIDAS



192

BARCELONA ACTIVACIÓN



19

GIRONA ACTIVACIÓN\*

\* meses noviembre v diciembre



**26** 

**LLEIDA** 



20

**REUS** 

### **ATENCIÓN A LAS FAMILIAS**



Grupos de apoyo emocional y social



Actividades para la mejora y el mantenimiento de la salud física



Orientación sanitaria



Formación, información y asesoramiento sobre la sintomatología de la esclerosis múltiple

## ATENCIÓN DOMICILIARIA



# OTROS SERVICIOS PARA PERSONAS CON EM



Servicio de asesoramiento sexual



Servicio de asesoramiento legal



Servicio de bienestar

### INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

+596.000

**DE VISITAS** 

EN EL OBSERVATORIO DE LA EM





### CIFRAS DE LAS CAMPAÑAS DE LA FEM



**550** 

**PISCINAS** 

PARTICIPAN EN EL MÓJATE



2.000

**PERSONAS CORREN** 

CORREN POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN EL MUÉVETE



31.915

**MANZANAS VENDIDAS** 

EN LA CAMPAÑA

"UNA MANZANA POR LA VIDA"

# **INVESTIGACIÓN**

Los últimos estudios que hemos contribuido a financiar son:

EPIDEMIOLOGÍA Y
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ESCLEROSIS MÚLTIPLE PEDIÁTRICA

MARCADORES PRONÓSTICO ESCLEROSIS MÚLTIPLE PRIMARIA PROGRESIVA

## LA COMUNIDAD

2.000

### PERSONAS SON MIEMBROS DE LA COMUNIDAD EM



LOS 4 RECURSOS MÁS CONSULTADOS



El Virus de Epstein-Barr y la EM



Sesión informativa "Nuevos tratamientos en EM y hábitos saludables"



Vídeo sobre cómo preparar la visita con mi neurólogo



Guía de fatiga

## **DEFENSA DE DERECHOS**

### **ÁMBITOS DE TRABAJO**







**ACCESIBILIDAD** 



EDUCACIÓN



SALUD



RECONOCIMIENTO DE GRADO



VIDA INDEPENDIENTE



- Mare de Deu del Remei 31-37 | 08004 Barcelona
- **C** T. 932 289 699
- www.fem.es | info@fem.es

#### -----

- f FundacioEsclerosiMultiple
- **y** ⊚FundacioEM
- © @FundacioEsclerosiM
- in company/fundacio-esclerosi-multiple