Mi iniciativa

Fundación
Esclerosis
Múltiple

1.
¡Gracias!

Antes que nada, te queremos dar las gracias por decidirte a emprender esta iniciativa. Gracias a acciones como estas podemos continuar trabajando para frenar el impacto de la esclerosos múltiple en la vida cotidiana de las personas y su entorno.

2.
Ideas

Tienes muchas maneras de colaborar con nosotros si tienes ganas, algunas son más sencillas de organizar y otras requieren de una planificación más elaborada. Aquí te dejamos unas cuantas ideas que puedes llevar a cabo en tu iniciativa solidaria con la Fundación:

2.1
Eventos deportivos

-Participa en una carrera o, si estás muy en forma, en un triatlón, un maratón e inicia una colecta solidaria, por ejemplo, a través de la plataforma http://www.migranodearena.org/crea-reto/ es una plataforma de crowdfunding social y solidario que te permite colaborar de manera original. Te permite crear y liderar un reto solidario con el objetivo de recaudar fondos a través de micro-donativos. Sólo tienes que compartir la campaña de crowdfunding entre amigos, familia y conocidos y, así, ir sumando granitos de arena.
-También puedes organizar un torneo amistoso de fútbol, baloncesto, pádel... o, si vas a un gimnasio, puedes hacer una movilización dentro de tu Club para realizar una actividad solidaria: 12 horas de bici estática, spinning, elíptica...
-O con el buen tiempo, organízate con tu club deportivo o con el ayuntamiento y crea un evento al aire libre: pádel surf, yoga, aeróbic o zumba.

2.2
Mercado de segunda mano

Es la oportunidad perfecta para deshacerte de lo que no quieres, pasar un día entre amigos y ser solidario dando la recaudación.

2.3
Cultura solidaria

Puedes organizar un recital poético o una noche de monólogos, concierto solidario, o una exhibición de danza o de pintura o incluso organizar un concurso musical.

2.4
Iniciar captación de fondos online

Hay varias maneras y es tan fácil como pedirlo a través de las diferentes plataformas que están a tu alcance. Una de las más sencillas es a través de las donaciones de Facebook: https://www.facebook.com/fundraisers/.

Otra de las plataformas gratuitas online es Migranodearena. Esta página permite publicar la iniciativa, explicarla, definir un objetivo... Este es el enlace para acceder: http://www.migranodearena.org/crea-reto/. es una plataforma de crowdfunding social y solidario que te permite colaborar de manera original. Te permite crear y liderar un reto solidario con el objetivo de recaudar fondos a través de micro-donativos. Sólo tienes que compartir la campaña de crowdfunding entre amigos, familia y conocidos y, así, ir sumando granitos de arena.

-Todas estas iniciativas se pueden hacer a nivel particular o como empresa.

2.5
Sorteos

También puedes organizar una rifa y vender numeros. Por ejemplo, una cesta de Navidad, o con colaboración con un patrocinador que quiera sortear un producto (una bici, un patinete eléctrico, una tablet ...).

2.6
Bodas, cumpleaños o fiestas

Pide a los invitados que hagan un donativo a la Fundación en vez de hacerte un regalo.
Somos un equipo pequeño y no podemos hacernos cargo de la organización del evento o estar presentes en todos, pero te damos nuestro apoyo con la difusión, logística, y asesoramiento del acto.

3.
Ideas para empresas

Si eres una empresa hay varias maneras de colaborar con nosotros:

3.1
Haciendo voluntariado corporativo

Puedes hacer un voluntariado corporativo de las campañas Mójate o Una manzana por la vida. Motivar tus compañeros a participar en la carrera "Muévete" corriendo, patinando o en bici en el Circuito de Cataluña.

3.2
Teaming

¿Os solidarizás con la esclerosis múltiple pero no teneis tiempo? Puedes hacer un donativo de 1 € de la nómina mensual (12 € anuales) a beneficio de la causa, y tu empresa puede igualar la cantidad total de la aportación.

3.3
Reto

Entre todos tus colegas de trabajo, puedes incentivar una jornada de paseo o carrera de bicicletas, o atlética, nadar kilómetros solidarios o cualquier otra actividad que te motive y luego la empresa se suma haciendo un donativo para la causa.

3.4
Web de l'empresa

¿Eres una empresa con comercio en línea? Puedes ofrecer la opción a tus clientes de dar 1€ a la Fundación cuando realicen una compra.
También nos puedes ceder un espacio en tu web dando la posibilidad de colaborar a todos tus visitantes.

3.5
Tienda solidaria

Si tienes una tienda, puedes aprovechar para vender merchandising del Mójate. O destinar un 1 € de cada pieza de ropa o de un producto en concreto a la Fundación.

3.6
Venta de los productos solidarios de la campaña Mójate

Tu empresa puede organizar la venta de merchandising del Mójate Outlet.

¡Sé más creativo que nosotros y sorpréndenos!

4.
¿Vamos?

El primer paso para poder crear una iniciativa solidaria con la Fundación es llenar el siguiente formulario: www.fem.es/miiniciativa
Una vez rellenado el formulario, nos pondremos en contacto contigo para comentar tu iniciativa conjuntamente.

5.
Y ahora, ¿qué?

Una vez rellenado el formulario y te hayamos dado el visto bueno a la iniciativa, deberás ponerte manos a la obra. Antes de nada:

5.1 Organízate

Para poder planificar tu evento debes tener en cuenta que muy probablemente necesitarás ayuda, sobre todo si tienes pensado movilizar un número de gente importante. Para ello hay que tener muy claro todo lo que te hará falta para los preparativos y para cuando llegue el gran día:

¿Qué fecha es la más adecuada para realizar el evento?

¿Qué espacio es el mejor para realizar tu iniciativa?

¿Cuántas personas necesitas para que colaboren en la organización de forma voluntaria?

¿Puedes involucrar algún negocio local, asociación, escuela o centro deportivo?

¿Qué equipos o materiales necesitas para difundir tu iniciativa?

¿Qué costes supondrá el desarrollo del evento?

5.2 Cuéntalo

Puedes hacer uso de las redes sociales; Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Whatsapp, del correo electrónico o enviar una nota de prensa y explica tu iniciativa a los medios de comunicación locales. Todas las acciones de comunicación complementarias que te puedas permitir, como por ejemplo pegar carteles, repartir folletos y/o dejar a los comercios locales, invitaciones personales... te pueden ayudar a animar a más gente.

5.3 Caja de herramientas

Ponemos a tu disposición nuestra caja de herramientas para que saques el máximo partido de tu iniciativa. Se trata de un conjunto de recursos, imágenes, consejos y plantillas que pueden ser utilizados para promover la campaña con eficacia de manera que se adapte a la misión, imágenes y marca de la Fundación Esclerosis Múltiple. ¡Pídenosla!

Email: msancho@fem.es / **Teléfono:** 93 228 96 99

MOU-TE
148
BERENICE